



Queridos amigos: con enorme alegría, queremos contarles que la Fundación Salud amplía sus fronteras. Nos impulsa la creciente demanda de todas aquellas personas que, como ustedes, por razones de distancia no pueden acceder a nuestros seminarios, cursos y talleres y nos motivan a salir de Buenos Aires para difundir nuestra labor.

En respuesta a vuestras solicitudes e invitaciones, hemos diseñado un nuevo programa:

***“El Laboratorio Interior: cómo utilizar la mente para sanar el cuerpo, y el cuerpo para sanar la mente”***

Se trata de un módulo de trabajo intensivo pensado para brindar, en dos días, los recursos y herramientas necesarios para afrontar de manera saludable las crisis y la adversidad, para aprender a transformar una situación conflictiva en una experiencia de vida trascendente y plena de significado.

Con un enfoque holístico y multidisciplinario para la transformación y el crecimiento interior, este programa ayuda a comprender las bases de cómo crear salud a través de una visión integradora que une la ciencia y la espiritualidad.

Aporta herramientas prácticas e información científica con los últimos avances de las neurociencias, a fin de comprender la manera en que todos los seres humanos podemos activar nuestro potencial interior para promover la salud física, emocional, mental y espiritual.

Está basado en el modelo psicoterapéutico del Programa Avanzado de Recuperación y Apoyo (PARA), único en el mundo, creado por la Directora de la Fundación Salud, Stella Maris Maruso. Aplicando el enfoque de la psico-neuro-endocrino-inmunología (PNEI), las neurociencias, la epigenética, la biología de las emociones y de las creencias, este Programa ha beneficiado a más de 30 mil pacientes con enfermedades severas, pérdidas o crisis profundas, a lo largo de 30 años de experiencia.

Su finalidad es potenciar los recursos internos de cada paciente para que pueda afrontar los cambios vitales que posibilitan el regreso a la salud e indican un camino nuevo hacia la sanación.

“El Laboratorio Interior” es impartido por Stella Maris Maruso, Directora de la Fundación Salud.

Invitamos a las instituciones interesadas a comunicarse con nosotros a fin de ampliar la información.

Saludos cordiales

Dr. Duilio Cortella

Presidente



## **El Laboratorio Interior**

### **Cómo utilizar la mente para sanar el cuerpo, y el cuerpo para sanar la mente**

**- Dirigido a:**

Quienes están atravesando una crisis severa en sus vidas.

Quienes buscan tener una vida más plena y significativa.

Profesionales del área de la salud interesados en incorporar nuevas herramientas

**- Objetivos:**

Brindar información sobre los avances de las Neurociencias, principios de la Medicina Mente-Cuerpo y Medicina Biopsicosocial.

Entrenar en la movilización de los propios recursos internos para enfrentar con resiliencia cualquier proceso de enfermedad, disfunción o problema y potenciar los tratamientos médicos.

Entrenar en técnicas de relajación y terapia de imágenes.

Impulsar el autoconocimiento brindando las herramientas para descubrir creencias, mandatos y pensamientos negativos que obstaculizan el regreso al equilibrio.

Desarrollar la Inteligencia Emocional y Espiritual incorporando al proceso de sanación, el uso adecuado de las emociones y el desarrollo de las virtudes para lograr un estado de integridad.

**- Modalidad:**

Seminario intensivo teórico-vivencial. El programa brinda herramientas de autogestión.

**- Duración:**

Dos jornadas completas y consecutivas.

**- Herramientas:**

Bioenergética

Regulación emocional y cognitiva

Relajación y Visualización Creativa Consciente

**- Quiénes lo dictan:**

El programa está a cargo de Stella Maris Maruso, Directora de la Fundación Salud, especializada en medicina cuerpo-mente desde el abordaje de la PNEI, con orientación bio-psico-social.

**- Costos del programa:**

\$1800 pesos, (EN TRES CUOTAS DE \$600 PESOS o DOS CUOTAS DE \$900 -la primera en septiembre-).